

Earlybirds 50plus

Lauftreff für
FrühaufsteherInnen

im Sommerhalbjahr 2015

mit
Ingrid Staeger



Kostet nichts - bringt viel!

Treffpunkt morgens: am Nachbarschaftstreff, aber wann?

Da sich für den vorgeschlagenen Termin mittwochs von 9 - 10 bisher keine TeilnehmerInnen gefunden haben, überlegen wir, was wir ändern müssen.

Ist es der falsche Wochentag oder die falsche Uhrzeit? Oder glauben Sie, dass das Tempo zu schnell oder zu langsam sein könnte? Der Lauf von 40 Min wird abgeschlossen mit Übungen an unseren Fitness-Geräten neben dem Schwimmbad.

Bitte machen Sie bei Interesse mit bei unserer Telefonumfrage, rufen Sie Ingrid Staeger an und helfen Sie mit, einen passenden Wochentag zu finden, an dem eine Gruppe zustandekommen kann.

Kontakt: Ingrid Staeger 824 98 18 oder: ingrid.staeger@t-online.de
28.06.2015